

# INFORMATIONS PRATIQUES

**Contacts M.J.C. :** 7 rue Dammrémont – 52000 Chaumont  
 Tél : 03 25 30 39 90  
 E-mail : [maisondesjeunesetdelaculture52@orange-business.fr](mailto:maisondesjeunesetdelaculture52@orange-business.fr)  
 Site : [mjc-chaumont.fr](http://mjc-chaumont.fr)

- Fermeture administrative de la MJC du 21 juillet inclus au 26 août inclus.



## LES INSCRIPTIONS À LA MJC SONT OUVERTES À PARTIR DU 29 AOÛT 2022

- Une journée spéciale inscriptions est prévue le **MERCREDI 31 AOÛT 2022**.
- Rencontre avec les animateurs, visite des locaux de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00 à la MJC.
- La MJC sera présente au forum des associations sportives et socioculturelles de Chaumont le **Samedi 3 septembre 2022 de 14h00 à 18h00** (aucune inscription possible au forum).

La communication fertile  
**IMPRIMERIE DU PETIT-CLOÛTRE**  
 LESNOIS CHAUMONT

studio de création • impression offset • impression numérique  
 brochures • étiquettes • impressions grand format • photocopies couleur • plastification...

Imprimer  
 • chez vous • une fois  
 • une entreprise sur vos supports

03 25 30 39 90  
 03 25 30 39 90

**REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.**

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION, JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES.

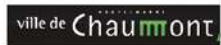
**Crédit Mutuel**  
 CRÉDIT MUTUEL DE CHAUMONT  
 81, RUE VICTOIRE DE LA MARE - 52000 CHAUMONT  
 TEL. 03 25 30 39 90  
 CREDITMUTUEL52@CREDITMUTUEL.FR

Illustration page 3 - aquarelle : Méa KIMUTSADZE (9 ans)  
 Illustration page 8 - aquarelle : Rose ARLINI (9 ans 1/2)

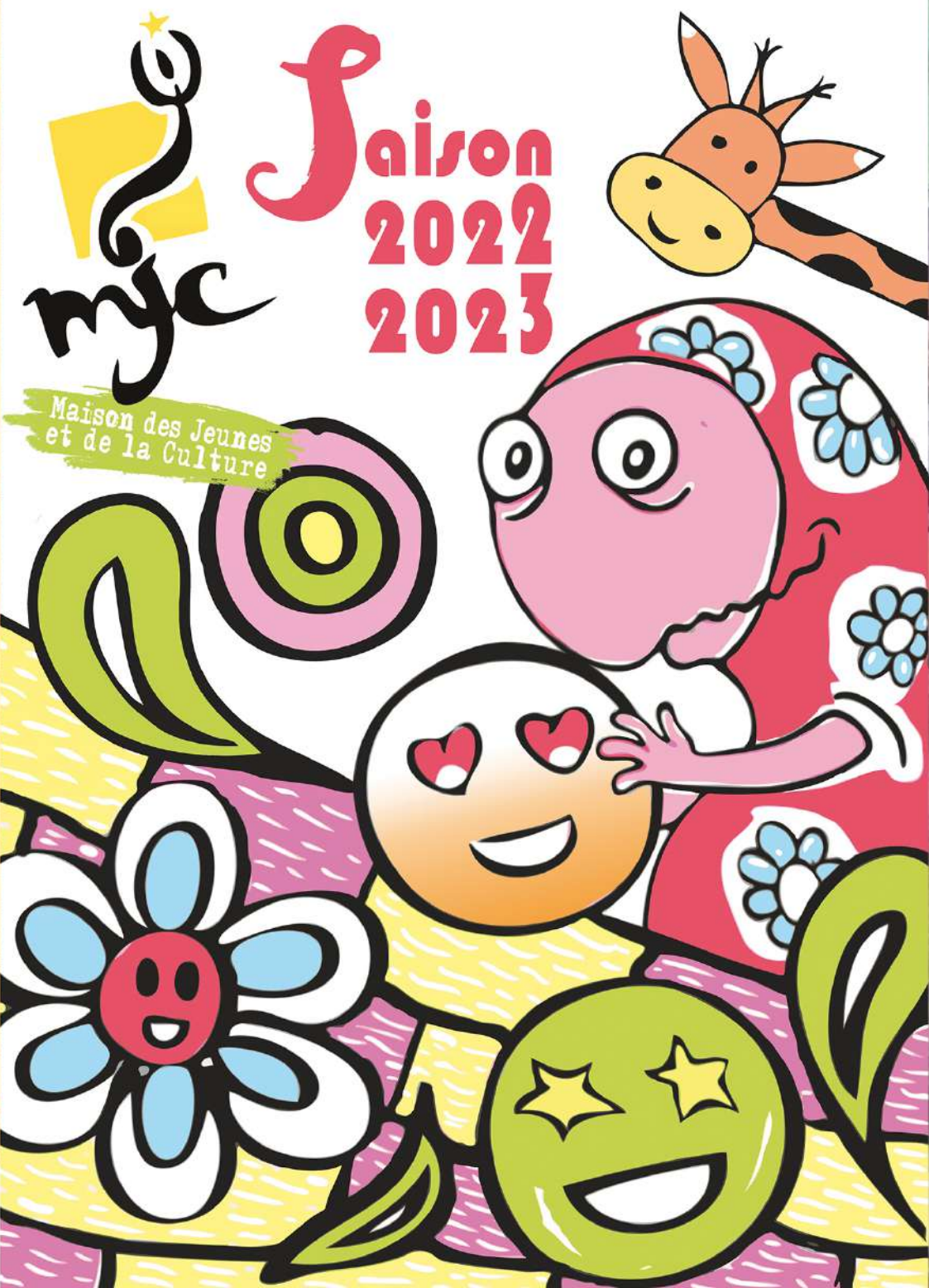
Partenariat commune

Colombey-les-deux-Églises

Avec le soutien financier :



16



Conception-réalisation : Béatrice - 06.52.39.88.54 - beatrix@orange.fr



# EDITO

Le « vivre ensemble » ne peut pas être qu'une formule « galvaudée » comme on l'entend régulièrement. Il nous faut apprendre des autres, se comprendre sans rejet systématique pour créer ses espaces communs qui en sont un préalable.

C'est pourquoi, pour cette nouvelle saison je souhaite un développement des pratiques d'échanges entre activités, entre générations et entre cultures.

Ainsi, vous trouverez au sein de nos secteurs d'activités de quoi répondre à vos attentes, à vos rêves d'enfants, à ceux de vos enfants et faire ce premier pas vers un épanouissement personnel et collectif.

Adrien Vallée, Président de la MJC.

## PARTICIPER et S'ENGAGER dans la VIE de L'ASSOCIATION

### LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

VALLÉE Adrien - Président  
 AGLIATA Rose-Marie - Vice-présidente  
 DELAGE Quentin - Trésorier  
 HORIOT Florence - Trésorière adjointe  
 RICHARD Christine - Secrétaire  
 PICCOT Laurence - Secrétaire adjointe  
 AMOURA Camille - Administrateur  
 SCHERRER Céline - Administratrice  
 PICARD Serge - Administrateur  
 HABERT Françoise - Administratrice  
 ANTOINE Léo - Administrateur

### LES MEMBRES DE DROIT :

GUILLEMY Christine - Maire de Chaumont  
 SCORDEL Sophie - Déléguée CSE  
 Membres associés : Collectif « Festival des Solidarités »  
 UDCGT

## SOMMAIRE

- Page 2 : Edito du Président, Sommaire.
- Page 3 : Vos activités à partir de 4 ans.
- Page 4 et 5 : Santé Sports et Mieux Etre - Langues.
- Page 6 et 7 : Arts de la Scène et du Spectacle.
- Page 8 et 9 : Arts Plastiques Visuels et Graphiques - Musiques actuelles.
- Page 10 et 11 : Centre de ressources d'éducation aux images et aux multimédias.
- Page 12 et 13 : Jeunesse et Citoyenneté - Développement Social et Vie Associative - Rénovation Urbaine.
- Page 14 et 15 : Tarifs.
- Page 16 : Informations Pratiques.

## Nos Partenaires

### Nos partenaires institutionnels et financiers :



### Nos partenaires associatifs sur l'année :

Centre social « Le Point Commun », Chess 2000, Mille-Pattes, Vocalys, Office du Tourisme, O.M.S., Le Grand Pardon, Au Cœur des Mots, Les Médiateurs, Office du Tourisme Chaumont Destinations Haute-Marne.

# VOS ACTIVITÉS à PARTIR DE 4 ANS

## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Tous les enfants scolarisés sur Chaumont peuvent bénéficier d'une aide à la réalisation de leurs devoirs et ainsi acquérir une méthodologie de travail afin de renforcer leur autonomie personnelle. Cet atelier collectif piloté par des animateurs de l'U.D.A.F. se veut convivial.

Mardi et jeudi de 17h00 à 18h00 - MJC  
 Carte d'adhésion MJC

Du CP à la 3<sup>ème</sup>

## PEINTURE FRAÎCHE

Thierry HUMBERT

Initiation, apprentissage à la composition et au graphisme et réalisation d'images en découvrant divers médiums tels qu'encre, pastel, aquarelle, gouache, fusain, crayon, etc  
 Ateliers d'1h30.

Minimum de 7 personnes par cours - MJC

Mercredi de 10h00 à 11h30 (6-10 ans)

Mercredi de 13h30 à 15h00 (11-14 ans)

Mercredi de 15h15 à 16h45 (6-10 ans)

De 6 à 14 ans

## ANGLAIS

Camilla FILIPOWICZ

Enfants : (maxi 10)

Entrez dans un univers peuplé de magiciens, sorcières, fantômes, princes et princesses, monstres, dragons... tous rigoureusement "British" !

Kids (groupe de 7 à 11 ans) :

Mercredi de 9h45 à 10h45

Nursery (groupe de 4 à 6 ans) :

Mercredi de 10h45 à 11h30

MJC

De 4 à 11 ans

## EVEIL MUSICAL

Manu et William

Viens découvrir une centaine d'instruments différents, à vent, à cordes, à percussions et t'initier aux rythmes des musiques du monde (batterie, djembés, pianos, guitares, ukulélés, etc...)  
 On s'amuse en travaillant dans la joie et la bonne humeur.

Enfants de 5 à 7 ans. Séance d'une demi-heure.

Mercredi de 9h00 à 9h30 ou de 9h30 à 10h00  
 ou de 13h30 à 14h00

MJC

De 5 à 7 ans

## MANDOLINE

Noëlle MAUFFRE

Découverte de la Mandoline, du solfège, des rythmes.

Tous niveaux

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 15h30 à 18h30

MJC

A partir de 6 ans



ECHECS page 4

A partir de 6 ans

GUITARE page 6

A partir de 8 ans

BATTERIE page 7

A partir de 8 ans

PIANO page 6

A partir de 8 ans

ACCORDEON page 6

A partir de 8 ans

FLUTES page 6

A partir de 6 ans

THEATRE page 7

A partir de 7 ans

DESSIN/ANIMATION page 8

A partir de 8 ans



# Santé SPORTS et Mieux être

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE par le YOGA

Anne Sophie BAGOU

Grace aux postures de yoga et à la méthode de Gasquet, venez renforcer les muscles profonds de votre corps. Le cours est tourné majoritairement sur une respiration engageant votre sangle abdominale et votre périnée, tout en travaillant le gainage intégral de votre corps et la correction de votre posture.

**A Chaumont**

Lundi de 18h00 à 19h00 - MJC  
Mardi de 11h00 à 12h00 - MDA  
Pôle Rostand Maison Des Associations 24 rue des Platanes  
Mardi de 12h30 à 13h30 - MJC  
Jeudi de 12h15 à 13h15 - MJC

Ados - Adultes

## ZUMBA / FITNESS

ZUMBA/FITNESS : Julie LECERF

Combinant sport et bonne humeur, la Zumba est l'exercice minceur par excellence. Les rythmes endiablés sont inspirés des danses latines et permettent de faire travailler aussi bien le cardio que les abdos, les cuisses, les fesses.

Jeudi de 18h10 à 19h00 ou de 19h10 à 20h00 - MJC

Ados - Adultes

## SOPHROLOGIE

Stéphane HALGAND

Faire une pause, prendre un temps pour soi, vivre le moment présent en oubliant le quotidien et les pensées parasites. Vous ressourcer, retrouver Calme et Harmonie.

1 mercredi sur 2 de 18h30 à 19h30 (tous niveaux) - MJC

Ados - Adultes

## MARCHE NORDIQUE SANTÉ

Stéphane HALGAND

Marcher c'est bien. Le faire à son pas tout en travaillant son souffle et l'ensemble des muscles de son corps, c'est encore mieux et rendu possible grâce à la Marche Nordique. Une pratique accessible à toutes et à tous quelque soit son capital santé. La Marche Nordique : Un atout et un outil au service de votre santé. « Encadré par des professionnels de l'Activité Physique et Sportive ».

1 mercredi sur 2 de 17h00 à 18h00 (tous niveaux) - MJC

Ados - Adultes

## RANDONNÉE

Jean-Michel LAIR

Vous souhaitez parcourir les sentiers haut-marnais et d'ailleurs avec des accompagnateurs chevronnés et dans une ambiance conviviale ? Les 1000 PATTES vous accueillent le mardi, le dimanche et certains week-ends, et vous proposent de découvrir, à un rythme modéré et respectueux de chacun, les beautés de notre département et d'autres contrées...

Site Internet : [www.1000pattes-mjc52.com](http://www.1000pattes-mjc52.com)

Ados - Adultes

## GYM D'ENTRETIEN

Martine DUBOIS, Denis Delestrai

Gymnastique récréative et adaptée. Les séances sont constituées d'exercices cardiovasculaires, de renforcement musculaire, d'étirements et d'équilibre. Pratiquez une véritable activité d'entretien physique dans la bonne humeur

Mardi de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00 - MDA  
Pôle Rostand - Maison des Associations 24 rue des Platanes  
Vendredi de 18h15 à 19h15 - MJC

Adultes

## YOGA DOUX et YOGA DYNAMIQUE

Anne Sophie BAGOU

A travers la pratique du Yoga, vous apprendrez à maîtriser votre respiration, dénouer les tensions de votre corps et calmer votre mental. Le Yoga stimule votre corps et sollicite vos muscles de façon harmonieuse.

**Yoga doux** : pratique douce et postural.

**Yoga dynamique** : pratique qui enchaîne de manière plus fluide les postures.

**A Chaumont**

Lundi de 19h15 à 20h30 (Yoga Dynamique) - MJC  
Mardi de 14h30 à 16h00 (Yoga Doux) - MJC  
Jeudi de 10h30 à 12h00 (Yoga Doux) - MJC

**A Nogent (Sous réserve de salle)**

Mercredi de 10h30 à 12h00 (Yoga doux) et de 12h15 à 13h30 (Yoga dynamique)

**Maison Pour Tous - rue de Provence**

**A Colombey les deux Eglises - Salle de la Mairie**

Lundi de 15h30 à 17h00 (Yoga doux)  
Mardi de 18h30 à 20h00 (Yoga dynamique)

Ados - Adultes

## ECHecs

ECHecs, CLUB CHAUMONT CHESS 2000 :

Catherine LOUOT, Serge PICARD, Anthony PARISOT

Email : [Chaumontchess2000@orange.fr](mailto:Chaumontchess2000@orange.fr)

Site Web : <http://pagesperso-orange.fr/serge.picard/>

Facebook : <https://www.facebook.com/chess.chaumont>

Pôle Rostand Maison des Associations  
24 rue des Platanes

Que vous vouliez vous initier aux Echecs (activité ludique, pédagogique et sportive), vous perfectionner ou faire de la compétition, peu importe votre âge, votre niveau, vous pourrez profiter de l'ambiance et de la convivialité d'un club en pleine progression.

Mardi de 17h15 à 18h15 - MJC

(Perfectionnement niveau 1 à partir de 6 ans).

Vendredi de 20h30 à 22h00 - MDA (tous niveaux, adultes)

Samedi de 09h15 à 10h15 - MDA

(Initiation, enfants à partir de 6 ans).

Samedi de 10h30 à 11h45 - MDA

(Perfectionnement niveau 2, enfants à partir de 6 ans).

Samedi de 14h30 à 17h00 - MJC

(tous niveaux, enfants, ados, adultes).

Enfants à partir de 7 ans - Ados - Adultes

## TRAMPOLINE

NOUVEAU

Manel (Sportive diplômée)

L'idée est d'effectuer une chorégraphie en musique sur un trampoline. Ce sport permet de se dépenser et de brûler des calories tout en limitant les risques de blessure. De fait, le Trampoline peut être pratiqué à tout âge et de manière sécurisée.

**Ados - Adultes :**

Mardi de 18h15 à 19h15 - MJC

Vendredi de 17h30 à 18h15 - MJC

**Enfants :**

Mercredi de 14h15 à 15h00 - MJC

Possibilité de faire des cours parents enfants

Tous niveaux - A partir de 8 ans

## AÉROBIC-BODY-FITNESS / STEP

STEP : Manel (Sportive diplômée)

Le cours consiste à apprendre et réaliser une multitude de combinaisons et de chorégraphies, en enchaînant des pas de marche sur le plateau (monter/descendre, derrière/devant, sur le côté) et autour de celui-ci (Mambo, demi-tour). Ce sport permet de se dépenser et de brûler des calories (cardio moyen).

Mercredi de 18h00 à 19h00

Pôle Rostand - Maison des Associations 24 rue des Platanes

**AÉROBIC-BODY-FITNESS :**

Garder un corps tonique en faisant du renforcement musculaire et de l'entraînement cardio intensif. Les exercices permettent de gagner le corps en galbant la poitrine, les fesses, de garder un ventre plat, de muscler le bas et le haut du corps d'une façon harmonieuse.

Jeudi de 18h15 à 19h15 - Sous-sol Salle des fêtes

Ados - Adultes (tous niveaux)



## VOS ACTIVITÉS LANGUES - GÉNÉALOGIE - ATELIER JOURNAL

### ANGLAIS

Camilla FILIPOWICZ

La M.J.C. vous propose des cours d'anglais dans un esprit de découverte culturelle et de convivialité : conversation, compréhension et expression orale, compréhension de l'écrit, jeux de rôle, et encore plus ! (maxi 10)

Mardi de 9h00 à 10h30 - Anglais 6

Mardi de 10h30 à 12h00 - Anglais 7

Mardi de 18h00 à 19h30 - Anglais 4

Mercredi de 18h00 à 19h30 - Anglais 5

MJC

Jeudi de 9h00 à 10h30 - Anglais 2

Jeudi de 10h30 à 12h00 - Anglais 1 (débutants)

Jeudi de 17h00 à 18h30 - Anglais 3

Ados - Adultes

### ITALIEN

Camilla FILIPOWICZ

Embarquez-vous pour « L'AVVENTURA » ! Cours de langue et culture italienne

Mardi de 16h30 à 18h00 - Italien 2

Mercredi de 16h30 à 18h00 - Italien 1

Jeudi de 15h30 à 17h00 - Italien 3

Débutants/faux-débutants : jour et horaire à définir - MJC

Ados - Adultes

### GÉNÉALOGIE

Camilla FILIPOWICZ

"A la recherche de mes ancêtres italiens"

Comment retrouver vos ancêtres italiens et créer votre arbre généalogique ?

- Des conseils pour bien débuter et connaître les ressources possibles

- Aide à la traduction et à la compréhension des actes d'état civil

Un vendredi par mois, séances de 1h30 : horaires à définir - MJC

Adultes

### ATELIER JOURNAL

NOUVEAU

William MATEOS

Echangez autour de débats, rédigez vos articles, éditez un journal, initiez-vous aux appareils de captation audiovisuelle. Portez des thématiques qui vous passionnent dans un projet d'expression à travers les multimédias tels que presse, réseaux sociaux, plateformes vidéo...

Mercredi de 16h30 à 18h00 - MJC

Ados 12 à 17 ans



# Arts de la Scène et du Spectacle

## GUITARE

**Manu PREVOST, William MATEOS**

Découvrez ou approfondissez votre connaissance de la guitare de manière ludique et moderne grâce à l'écoute de supports sonores et à l'étude des tablatures.

Jeu en groupe de 5 personnes maxi et de même niveau.

**Lundi** de 15h00 à 20h00

**Mardi** de 16h00 à 20h00

**Mercredi** de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 20h00

**Jeu** de 16h00 à 20h00

**Vendredi** de 15h00 à 20h00

**Samedi** de 9h30 à 12h30

MJC

Enfants à partir de 8 ans - Ados - Adultes

## FLÛTE TRAVERSIÈRE - FLÛTE À BEC

**Evgueniya VERSTIUK**

Il faut être passionné pour apprendre la flûte traversière. C'est un instrument à vent qui vous permettra de découvrir, progresser en musique et de s'exprimer dans un ensemble, un groupe.

La Flûte à Bec est un petit instrument à vent facile, qui permet d'apprendre la musique de façon ludique et simple.

**Flûte traversière et Flûte à bec**

De 6 à 12 ans : ½ heure (2 à 3 élèves).

Ados (à partir de 13 ans) et adultes : ½ heure ou 1 heure (2 à 3 élèves).

(jours et horaires à définir selon les groupes)

Pour les adultes : cours particulier possible de ½ heure. jours et horaires à définir - MJC

Enfants à partir de 6 ans - Ados - Adultes

## BATTERIE

**Jean-Mathieu HUDELEY** (diplômé (D.A.E) de l'Ecole Danté AGOSTINI)  
**Arnaud MAITREHENRY**

Travail à l'aide des méthodes du réseau DANTE AGOSTINI. Ainsi nous pouvons aborder et approfondir notre apprentissage de la musique (Rock, Jazz, Latino, technique de caisse claire...). Parallèlement, nous travaillons sur des musiques actuelles, les élèves apportent les morceaux de leur choix afin de les étudier ensemble.

Nous vous proposons des cours collectifs d'une demi-heure (2 personnes), (niveau initiation à confirmé).

Des cours de 45mn sont proposés aux élèves d'un niveau avancé.

**Mardi** de 15h00 à 20h30

**Mercredi** de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 20h30

**Jeu** de 13h30 à 20h30

**Vendredi** de 17h00 à 20h30

Venez partager des moments musicaux avec « l'Ensemble de Batterie de la MJC ».

Seule l'adhésion à la MJC est requise.

Pôle Rostand, Maison des Associations, 24 rue des Platanes

Enfants à partir de 8 ans (révolus) : Ados - Adultes

## INITIATION BASSE

**Manu PREVOST, William MATEOS**

Découverte de l'instrument, des rythmes, des techniques grâce au travail sur tablatures, pour accompagner rapidement d'autres musiciens.

(Groupe de 2 maxi - cours d'1/2h ou 3/4h)

**Lundi** de 15h00 à 20h00

**Mardi** de 16h00 à 20h00

**Mercredi** de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 20h00

**Jeu** de 16h00 à 20h00

**Vendredi** de 15h00 à 20h00

**Samedi** de 9h30 à 12h30

MJC

Ados - Adultes

## TECHNIQUE VOCALE

**Marie-Claude ZANIVAN**

Cet atelier s'adresse à tout chanteur désireux d'acquérir ou de perfectionner une technique vocale adaptée à différents répertoires. Apprentissage de la respiration totale, harmonisation du corps, découvrir la sensation d'une voix pleine : atouts nécessaires permettant de bénéficier au maximum des bienfaits du chant.

**Lundi** de 9h15 à 10h45 - Adultes

**Vendredi** de 17h00 à 18h00 - Ados

**Vendredi** de 18h00 à 19h30 - Adultes

MJC

Cours particuliers (sur rendez-vous) : 20 € / heure (tél : 03.25.31.68.66 - Mme Zanivan).

Ados - Adultes

## MANDOLINE - GUITARE CLASSIQUE

**Noëlle MAUFFRE**

Découverte de la Mandoline ou de la Guitare, du solfège, des rythmes... Possibilité de rejoindre l'orchestre « Les Médiators »

**Lundi** de 16h30 à 18h00

**Mardi** de 15h30 à 18h30

**Mercredi** de 16h00 à 18h00

**Vendredi** de 18h00 à 20h00 (Orchestre 'Les Médiators')

(attention tarifs guitare : coût identique à l'activité GUITARE-BASSE).

MJC

Ados - Adultes

## DANSES DE SALON et ROCK

**Claudine et Jacques WAEBER**

De petits pas en petits pas, simplement.

Un pas puis un autre qui s'enchaînent, un temps...

Et où les pas deviennent Danse !

Alors, venez et entrez dans la danse...

**Chaumont** (trois sessions).

Date de démarrage le 22 septembre 2022.

**Jeu** de 20h00 à 21h00 - Danses de Salon (initiation).

**Jeu** de 21h00 à 22h00 - Danse Rock

Initiation (Claudine) et perfectionnement (Jacques).

Sous-sol Salle des Fêtes

Adultes

## PIANO - ACCORDÉON

**PIANO : Sylvie CORDIER**

Venez découvrir, approfondir et améliorer vos connaissances acquérir, l'indépendance des 2 mains. Piano ou accordéon : instruments à possibilités multiples. Tous à vos claviers !

**ACCORDEON : Sylvie CORDIER**

Pour l'accordéon : cours à partir de 2 personnes minimum et jusqu'à 4 maximum.

De 8 à 11 ans : ½ heure

A partir de 12 ans et adultes : 1 heure

Cours particulier possible (coût identique à l'activité piano)

**Lundi** de 11h00 à 19h00

**Mardi** de 16h00 à 19h00

**Mercredi** de 9h00 à 18h00

**Jeu** de 12h00 à 18h30

**Vendredi** de 8h00 à 12h30

MJC

Enfants à partir de 8 ans - Ados - Adultes

## THÉÂTRE

**Romy**

Jouer avec sa voix et son corps, avec les mots et des histoires et avec un groupe d'amis : c'est tout un programme... que nous pourrions bâtir ensemble si tu nous rejoins !

Enfants - Ados - Adultes :

**Mercredi** de 15h15 à 16h00 - (7-10 ans)

**Mercredi** de 16h00 à 17h00 - (11-15 ans)

Stages Adultes - 1 samedi par trimestre de 10h30 à 13h00 et de 14h30 à 17h30 (restitution).

Pour découvrir quelques techniques de jeux théâtraux, s'essayer à la comédie ou tout simplement se faire plaisir et s'amuser, rien de tel qu'un petit stage dans la joie et la bonne humeur ! L'expérience pourrait même déboucher sur une modeste restitution apéritive et conviviale.

MJC

Enfants - Ados - Adultes





# Arts Plastiques Visuels et Graphiques



## PEINTURE FRAÎCHE

**Thierry HUMBERT**  
Initiation, apprentissage à la composition et au graphisme et réalisation d'images en découvrant divers médiums tels qu'encre, pastel, aquarelle, gouache, fusain, crayon, etc  
Un minimum de pratique hors atelier est recommandé pour une bonne acquisition des bases enseignées  
**Atelier de 2h.**  
Minimum de 7 personnes par cours  
Mercredi de 18h00 à 20h00 - MJC

Ados - Adultes

## SCULPTURE

**SCULPTURE : Atelier collectif**  
Pas besoin d'être un artiste confirmé, il vous faut juste avoir Envie et OSER !  
Les sculpteurs de l'atelier pourront vous faire profiter de leurs expériences en modelage terre, moulage plâtre, taille de la pierre, sculpture sur bois, métal.  
**Le mardi** de 15h00 à 21h00  
**1 dimanche par mois** de 11h00 à 17h00  
Adresse de l'Atelier : 'Les substances'  
55 rue Decomble - 52000 Chaumont.

Ados (à partir de 13 ans) - Adultes

## ATELIERS PHOTO / PHOTOSHOP

**Stéphan MAURER**  
Vous êtes débutants ou bien confirmés, l'atelier photo vous propose des sessions d'apprentissage et d'approfondissement des techniques, d'analyse d'images et d'échanges autour de la photographie. Animé par Stéphan Maurer, photographe professionnel, ancien formateur à l'école Efet (Paris).  
**Samedi** (une fois par mois) - MJC  
Photoshop de 9h00 à 12h00  
Atelier Photo de 14h30 à 17h00  
Réunion d'information détaillée et planning le **samedi 10 septembre 2022 à 14h30 à la MJC**

Ados (à partir de 15 ans) - Adultes

## SCRAPBOOKING EUROPÉEN

**SCRAPBOOKING EUROPEEN : Marie-Ange LACOTE**  
Scraper c'est bien, en groupe c'est mieux. Scaper: c'est utiliser vos photos pour faire des albums très personnalisés sous les conseils d'une animatrice formée qui saura vous guider pour chacune de vos réalisations.  
**Le 1<sup>er</sup> samedi du mois** de 09h00 à 12h00 - MJC  
Tarif : 20.00 € (Atelier de 3 heures, paiement à la séance)  
Marie-Ange Lacote, animatrice AZZA  
Tél 03 25 31 51 11 ou 06 75 59 12 74  
Email : marieangelacote@orange.fr

Ados - Adultes

## DESSIN / ANIMATION

**Eric HAMICHE**  
Vient développer certaines techniques de dessin (perspective, représentation de l'espace, ombre et lumière...) par l'utilisation de différents médiums (crayons de couleurs, aquarelle, fusain...) avant de passer à la réalisation de courtes animations en 2D et 3D (notions).  
**Maximum de 8 personnes par cours**  
Mercredi de 14h00 à 15h00 et de 15h15 à 16h15 - MJC

Enfants - Ados

# Musiques Actuelles

## POUR LES ADHÉRENTS, LES MUSICIENS AMATEURS

Studio de répétition équipé à la Maison Des Associations.  
Ateliers de répétition pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans.  
20€ par saison (octobre à juin) – Pour les adhérents inscrits dans une activité du secteur musique de la MJC.  
50€ par saison (octobre à juin) – Pour les non-inscrits dans une activité du secteur musique de la MJC – Adhésion obligatoire.

## LABEL 'MUSIQUES ACTUELLES - EDUCATION POPULAIRE'

Le label « Musiques Actuelles » de la MJC propose 2 dispositifs destinés à soutenir les musiciens amateurs et les jeunes talents locaux qui n'ont pas les outils et les ressources pour participer de façon active et citoyenne à la vie de leur association et de leur commune.

## PREMIERE SCÈNE - CONCERT PARTICIPATIF

- Un premier pas vers la scène pour :
- Acquérir les codes du jeu sur scène en organisant les concerts « Première scène » de la MJC.
  - Réaliser ses supports de communication et évaluer ses besoins techniques avec des musiciens expérimentés.
  - Être dans une démarche de coréalisation de concerts avec nos partenaires.

**Concerts programmés :**  
« Première scène » - Les samedis avant les vacances de Noël et les vacances de Printemps.  
« Semaine bleue » - Concert coréalisé avec et pour les résidents de la résidence Jacques Weil.  
« Fête de la musique » - Travailler à l'organisation d'un plateau collectif pour participer à la fête de la musique de Chaumont.  
Être musicien amateur.

## SOUTIEN AUX JEUNES TALENTS LOCAUX

Enregistrer sa première composition en studio et faire partie de la compilation 2023.  
Profiter d'un espace d'écoute pour sa composition sur le site de la MJC.  
Bénéficier de l'expertise des membres du Fab Lab audio vidéo numérique de la MJC pour initier un support de communication de qualité – Réalisation d'un portrait filmé et accessible sur le site et les médias sociaux de la MJC.  
Avoir entre 12 et 17 ans.  
Projet solo ou en groupe.  
Adhésion obligatoire.





# Centre de ressources d'éducation aux images et aux multimédias

## ACTIONS CULTURELLES

### Festival 'La MJC fait son cinéma'

Un festival cinéma qui met au centre de sa programmation les associations et les initiatives citoyennes du territoire, afin de sensibiliser et d'organiser des débats avec les habitants sur leurs engagements.

Au programme : Films/documentaires, conférences, ateliers, diffusion spécial jeunes réalisateurs et jeunes publics.

Période : Novembre.

### Festival du court métrage

Pendant le festival qui se déroule au mois de mars, la MJC organise au cinéma « A l'Affiche » des séances de projections gratuites :

« Ciné goûter » à partager en famille.

« Ciné débat » avec les associations étudiantes, les jeunes de la résidence sociale jeunes et les associations du collectif « FestiSol ».

« Ciné découverte » pour les 12-17 ans avec une visite du cinéma suivie d'une projection.

Période : Mars

### Ciné V.O.

Pour les amateurs de la langue de Shakespeare, une nouvelle opportunité pour apprendre de façon ludique, progresser à l'oral et à l'écrit autour de films actuels et anciens diffusés en anglais (sous titrage en français) au cinéma « A l'Affiche ».

2 séances par saison.

Tarif cinéma pour les non adhérents.

Gratuit pour les adhérents du secteur « langues » de la MJC.



## ACTIONS EDUCATIVES

### Stage multimédia

Pour les 12-17 ans, les associations des 16-30 ans et les associations de Chaumont. Stage de 3 heures pour appréhender les différentes étapes de la réalisation à la diffusion d'un contenu audio vidéo sur les réseaux sociaux.

Initiation à l'interview, à la captation de l'image et du son, au montage audio vidéo, à la recherche de qualité numérique et au transfert sur les réseaux sociaux.

Accès à des ressources gratuites et « libre de droit ».

1<sup>ère</sup> semaine de la Toussaint pour les 12-17 ans inscrits à l'atelier « Journal » de la MJC.

Inscription à la MJC

1<sup>ère</sup> semaine des vacances d'hiver et de printemps pour les associations.

Inscription à la M.D.A.

### Ciné Reporter

Pour les 12-17 ans.

Venez participer à la chronique « Cinéma » du journal de la MJC.

Chacun peut choisir son mode d'expression soit à l'écrit et/ou en vidéo et donner son avis sur les films proposés et diffusés au cinéma « A l'Affiche ».

C'est à travers des choix de films variés que nos jeunes reporters vont découvrir la richesse des cultures cinématographiques.

1 séance gratuite par trimestre.

Gratuit pour les 12-17 ans adhérents de la MJC ou de nos partenaires éducatifs.

## ACTIONS SOCIALES et CIVIQUES

### Vie institutionnelle par l'image

Permettre aux futurs citoyens et aux citoyens d'être au cœur des institutions et de mieux connaître la vie démocratique.

Diffusion en direct des conseils municipaux de la ville de Chaumont sur les médias sociaux.

### Ciné Justice

Partenaire du dispositif « Ciné Justice » du C.D.A.D. de Haute-Marne avec les établissements hors Education Nationale et le « Tout public ».

Comprendre et connaître l'institution judiciaire.

Débattre avec les professionnels du monde judiciaire.

Séance « Grand et Tout public » à 6.20€

Prise en charge par le C.D.A.D. des places des jeunes des établissements hors Education Nationale.

### Ciné-Asso Solidarité

En partenariat avec le collectif « FestiSol » et le cinéma « A l'Affiche ».

Cette action s'inscrit dans le cadre du « Festival des Solidarités ».

Face à une société qui se transforme rapidement, comment éviter, lutter contre l'exclusion, l'invisibilité des populations et les inégalités qui rongent le lien et la cohésion sociale.

A travers un film et/ou un documentaire, il s'agit de découvrir, d'interroger les formes des « Solidarités Internationales », de solidarités sociales dites collaboratives et participatives à destination des habitants avec les associations du territoire.

Au cinéma « A l'Affiche » au mois de novembre.

### Portrait 'Fier de mon Asso'

Vous êtes élu d'une association locale. Pour médiatiser et faire connaître votre association.

A partir des images prises lors du stage multimédia (page ci-contre) nous proposons de réaliser votre portrait « FIER DE MON ASSO » au format média social.

Condition : Avoir participé au stage multimédia destiné aux associations locales.

## ESPACES et DISPOSITIFS COLLABORATIFS

### Fab Lab audio vidéo numérique

Le « Fab Lab » audio vidéo numérique est un outil de mutualisation de compétences, au service de projets locaux. Il réunit plusieurs intervenants, experts dans leur domaine (informatique, photo, vidéo et son). Il permet plus de proximité, de participation et de collaboration pour construire des outils audio vidéo numérique adaptés au territoire. Equipement de tournage et montage mis à disposition pour les membres du « Fab Lab ».

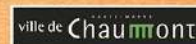
### Plateforme audio vidéo numérique

Découvrir ou faire découvrir les réalisations locales de nos membres du « Fab Lab » audio vidéo numérique. Accès gratuit via le site internet de la MJC. 34 courts métrages, reportages et portraits.

### Dispositif 'Passeurs d'images'

Dispositif de soutien national dédié aux projets locaux.

Proposition d'ateliers de production et de réalisation par les membres du « Fab Lab » audio vidéo numérique à destination des jeunes du territoire inscrits dans le dispositif.





# Jeunesse et Citoyenneté / Développement social et vie associative

## 12-17 ANS

Se former, expérimenter, fabriquer, faire ensemble, s'organiser collectivement, se détendre.

La MJC c'est ton choix - Gratuit sur inscription.

Programme d'activités de **découvertes culturelles et artistiques** pendant les premiers jours des **vacances d'été** (visites culturelles, sortie nature, visite site industriel, activités de loisirs, atelier de créativité et de fabrication numérique à Canopé).

Ateliers de pratiques artistiques collectives - Gratuit sur inscription.

Mise en place de projets collectifs autour des pratiques artistiques des 12-17 ans. Les **actions** sont construites **avec les adolescents** sur les périodes scolaires d'hiver, de printemps. (ex : arts graphiques et plastiques, arts de la scène).

Tutorat d'animation - être adhérent de la MJC.

Apprendre à transmettre sa passion et à préparer un temps d'animation ou une action en autonomie. Rencontrer les membres élus du C.A. de la MJC pour défendre son projet.

## PASS CULTURE - Pour les élèves en collège et lycée.

Proposition de **nos actions d'éducation aux images** aux établissements scolaires. Intervenant : Stéphane Maurer : réalisateur, photographe, référent Haute-Marne PAG « YouTube ».

**Conférences gesticulées** sur la période du festival « **La MJC fait son cinéma** » avec Yoann Gauvry (archéologue, préhistorien, écrivain, permaculteur). Conférences interactives, ludiques.

## ASSOCIATIONS DES 16 - 30 ANS

Temps d'information sur **les aides aux associations** avec les directeurs de la Maison Des Associations et de la MJC.

Temps de rassemblement des associations autour d'une séance « **Cinédébat** » au cinéma « A l'Affiche » pendant la « **Fête du court métrage** ».

Mise en place d'un **tarif cinéma à 2€** pour les membres des associations sur les films programmés lors du festival « **La MJC fait son cinéma** ».

## CULTURES DU COEUR

Pour permettre à tous d'avoir accès à nos propositions culturelles et notamment à nos actions d'éducation aux images. **Places gratuites** vers les usagers des associations qui œuvrent à plus de solidarité et d'égalité envers les personnes les plus démunies.



**SAISON CULTURELLE** Imaginée avec les adhérents, les partenaires associatifs et éducatifs. A destination de tous.

## Mars

« **La fête du Court Métrage** »  
« **Semaine de la presse** » (Partenariat avec Canopé).

Partenaire et soutien des **Saisons culturelles de Chaumont**

## Juin

Exposition « **Arts plastiques, visuels et graphiques** ».  
Auditions « **Flûtes** », « **Guitares et Mandolines** ».  
Démonstration des activités « **Santé et Sports pour tous** ».  
Multi activités « **Fête des activités** »

## Septembre

Forums des associations sports et socioculturelles de Chaumont.

## VIE ASSOCIATIVE LOCALE

La MJC, membre du **C.V.A.L.C.**

(Conseil de la Vie Associative locale de Chaumont)

La MJC contribue à l'animation de la commission « Education Populaire et Jeunesse ». Elle a été élue avec 3 autres membres pour représenter les associations de ce secteur.

## ESPACES DE PARTAGES ET DE SOLIDARITÉ

**FOYER BAR** : Espace Parents Enfants - Bibliothèque et malle de jeux - Accès WI-FI  
Espace aménageable pour temps de convivialité et de spectacle.

**SALLES D'ACTIVITES - LOCAL DE REPETITION** : S'entraîner seul ou en collectif.

**ESPACE DE MONTAGE VIDEO** - Être membre du FabLab ou avoir participé à notre formation « Multimédia » à destination des associations locales et des 12-17 ans.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE pour tous

Par **Camille Amoura**

(Maître de conférences en **psychologie sociale** - Elu au C.A. de la MJC).

Conférences : « **Le pire et le meilleur de l'Homme, cet animal social** »,

« **Écrans, quels usages pour les enfants ?** ».

Intervention : « **Développer son potentiel relationnel** ».



Rénovation urbaine  
Participation et regards des habitants

## / MON QUARTIER A DU COEUR



## RÉNOVATION URBAINE

Courts métrages « **Mon quartier a du Cœur** »

En novembre, venez découvrir sur notre **plateforme audio vidéo numérique** les réalisations au format « Court métrage » de Stéphane Maurer. **Témoignages de 4 années** sur les actions de **rénovation urbaine** et du quotidien menées par les acteurs publics et associatifs pour et avec les **habitants du quartier de la Rochotte**.





# Votre Inscription

L'inscription aux activités est annuelle, sur une base forfaitaire de 30 séances par an (hors vacances scolaires et jours fériés) de septembre à juin (sauf exception).

Modes de règlements acceptés : chèques, espèces, chèques ANCV, bons CAF.

- Règlement en 3 chèques possible à établir impérativement lors de l'inscription.
- 10% de remise à partir de la deuxième activité au sein du même foyer (hors forfaits sport).

Les Tarifs I, II et III correspondent aux Quotients Familiaux appliqués aux Chaumontais et Brotttais. Pour en bénéficier, vous munir de la Carte familiale 2022/2023 délivrée au C'SAM ou d'une attestation de votre CAF.

**TARIFS ENFANTS - ADOS (l'adhésion à la MJC est à ajouter aux tarifs ci-dessous)**

Tarifs d'adhésion à la MJC : Moins de 18 ans : 6€

Pages	Activités	Tarif I	Tarif II	Tarif III	Âges (à partir de)
-------	-----------	---------	----------	-----------	--------------------

3	Acc. Scolaire	Adhésion à régler			6 ans
5	Atelier Journal	Adhésion à régler			12 ans
3	Anglais	72 €	147 €	210 €	4 ans

6 - 7	Accordéon - Piano ½h - Crs Part.	168 €	330 €	390 €	8 ans
6 - 7	Accordéon - Piano 1h - Cours Part.	300 €	417 €	729 €	8 ans
6 - 7	Accordéon 1h - Groupe	204 €	351 €	402 €	8 ans
6 - 7	Basse - Guitare ½h	81 €	165 €	222 €	8 ans
6 - 7	Basse ¾ h	87 €	189 €	252 €	8 ans
6 - 7	Batterie ½ h	90 €	186 €	252 €	8 ans
6 - 7	Batterie ¾ h	129 €	267 €	360 €	8 ans
6 - 7	Basse - Guitare 1h	93 €	210 €	279 €	8 ans
3	Eveil Musical	63 €	114 €	156 €	5 ans
3	Mandoline	42 €	78 €	102 €	6 ans
6 - 7	Flute à bec ½ h	81 €	165 €	216 €	6 ans
6 - 7	Flute à bec 1h	93 €	219 €	279 €	6 ans
6 - 7	Flute Traversière ½ h	96 €	195 €	273 €	9 ans
6 - 7	Flute Traversière 1h	117 €	243 €	345 €	13 ans
6 - 7	Technique Vocale	90 €	186 €	261 €	6 ans
6 - 7	Théâtre	66 €	108 €	162 €	7 ans

8	Dessin/Animation	69 €	96 €	132 €	10 ans
3	Peinture Fraîche - (cours d'1h30)	72 €	120 €	180 €	6 ans
8	Photo	69 €	96 €	132 €	13 ans
8	Sculpture	69 €	96 €	132 €	13 ans

4 - 5	Aérobic-Body-Fitness/Step/Trampoline*	81 €	96 €	132 €	* 8 ans - 15 ans
4 - 5	Renfo. Musculaire par le Yoga	90 €	99 €	141 €	15 ans
4 - 5	Randonnée	13 € tarif unique			
4 - 5	Zumba Fitness	81 €	96 €	132 €	13 ans

Actions gratuites proposées aux 12 - 17 ans

« La MJC c'est ton choix » Atelier journal Tiers lieux Canopé	Seule l'adhésion à la MJC est obligatoire.
---	--

Musiques Actuelles

	Moins de 18 ans	A partir de 18 ans
Accès au local de répétition pour les musiciens (local équipé). Séance de 2 heures. Formation.	20 €/an	50 €/an

**TARIFS ADULTES (l'adhésion à la MJC est à ajouter aux tarifs ci-dessous)**

Tarifs d'adhésion à la MJC : Adultes : 18€ et de 18 à 25 ans / (sans revenu) : 9€

Pages	Activités	Tarif I	Tarif II	Tarif III
5	Anglais - Italien (cours d'1h30)	204 €	276 €	342 €
5	Généalogie	100 €	120 €	160 €

6 - 7	Accordéon - Piano ½ h - Cours Part	498 €/an (33 €/heure)		
6 - 7	Accordéon - Piano 1h - Cours Part	885 €/an (29 €/heure)		
6 - 7	Accordéon 1h - (2/4 pers)	444 €		
6 - 7	Basse ½h - Guitare ½h	138 €	180 €	234 €
6 - 7	Basse ¾ h	183 €	240 €	300 €
6 - 7	Batterie ½h	147 €	198 €	264 €
6 - 7	Batterie ¾h	216 €	288 €	381 €
6 - 7	Basse - Guitare 1h	225 €	300 €	366 €
6 - 7	Flute à bec 1h - (2/4 pers)	117 €	234 €	342 €
6 - 7	Flute Traversière ½ h - Cours Particuliers	498 € / an (33 €/heure)		
6 - 7	Flute Traversière 1h - (2/4 pers)	297 €	402 €	495 €
6 - 7	Guitare Noëlle ½h	138 €	180 €	234 €
6 - 7	Guitare Noëlle 1h	225 €	300 €	366 €
6 - 7	Mandoline	66 €	87 €	105 €
6 - 7	Technique Vocale - Cours Particuliers	20 €/heure		
6 - 7	Technique Vocale	216 €	285 €	330 €
6 - 7	Théâtre	90 €		

6 - 7	Danses de salon ou rock (seul)	51 €	69 €	84 €
6 - 7	En couple ou 2 personnes	78 €	96 €	120 €
6 - 7	Danses de salon et rock (seul)	78 €	96 €	120 €
6 - 7	En couple ou 2 personnes	114 €	153 €	192 €

8	Peinture Fraîche - (cours de 2 heures)	147 €	198 €	246 €
8	Photo (labo + atelier + cours + studio)	72 €	105 €	126 €
8	Photo Expo	45 €		
8	Retouche d'images : Initiation	84 €	108 €	132 €
8	Perfectionnement	105 €	135 €	177 €
8	Forfait Initiation + Perfectionnement	177 €	231 €	297 €
8	Scrapbooking	20 € (la séance de 3 h)		
8	Sculpture	84 €	108 €	132 €
8	Sculpture dimanche seul	90 €		

4 - 5	Aérobic-Body-Fitness / Step / Trampoline	99 €	108 €	150 €
4 - 5	Renforcement Musculaire par le Yoga	117 €	132 €	174 €
4 - 5	Gym d'entretien	51 €	69 €	84 €
4 - 5	Randonnée	16 €		
4 - 5	Marche Nordique Santé	54 €		
4 - 5	Sophrologie	66 €	87 €	105 €
4 - 5	Yoga - (cours d'1h30)	144 €	183 €	231 €
4 - 5	Zumba Fitness	105 €	135 €	177 €

**Forfaits sport multi-activités (hors Yoga et Randonnée) :**

- 2 activités identiques ou 2 activités différentes moins 25% de la somme totale
- 3 activités différentes moins 35% de la somme totale (Hors carte d'adhésion)