

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Contacts M.J.C. :** 7 rue Damrémont – 52000 Chaumont  
 Tél : 03 25 30 39 90  
 E-mail : [maisondesjeunesetdelaculture52@orange-business.fr](mailto:maisondesjeunesetdelaculture52@orange-business.fr)  
 Site : [mjc-chaumont.fr](http://mjc-chaumont.fr)

- Fermeture administrative de la MJC du Lundi 26 Juillet au Vendredi 27 Août 2021 inclus.



Maison des Jeunes  
et de la Culture

## VEZ VOUS INSCRIRE LE SAMEDI 04 SEPTEMBRE 2021

- Rencontre avec les animateurs, visite des locaux de 14h00 à 19h00 à la MJC.
- La MJC sera aussi présente au forum des associations sportives et socioculturelles de Chaumont le Samedi 04 septembre 2021 de 14h00 à 18h00 (aucune inscription possible au forum).
- Nous serons également présents au forum de Nogent de septembre.

La communication fertile  
**IMPRIMERIE DU PETIT-CLOÛTRE**  
LANGRES - CHAUMONT

studio de création • impression offset • impression numérique  
brochures • albums • impression grand format • photographes artistes • plasticiens

**Imprimer**  
C'est l'occasion d'être créatif, une impression sur une surface, une idée qui transforme.

33 LANGRES - TEL. 03 25 30 39 90  
33 CHAUMONT - TEL. 03 25 10 90 80

REJOINDRE  
UNE BANQUE  
DIFFÉRENTE,  
ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE  
LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION,  
JE BÉNÉFICIE D'OPPORTUNITÉS EXCLUSIVES.

**Crédit Mutuel**  
CRÉDIT MUTUEL DE CHAUMONT  
48 RUE MOYENNE DE LA VILLE - 52000 CHAUMONT  
TEL. 03 25 30 39 90  
COURMEL - 03 25 30 39 90

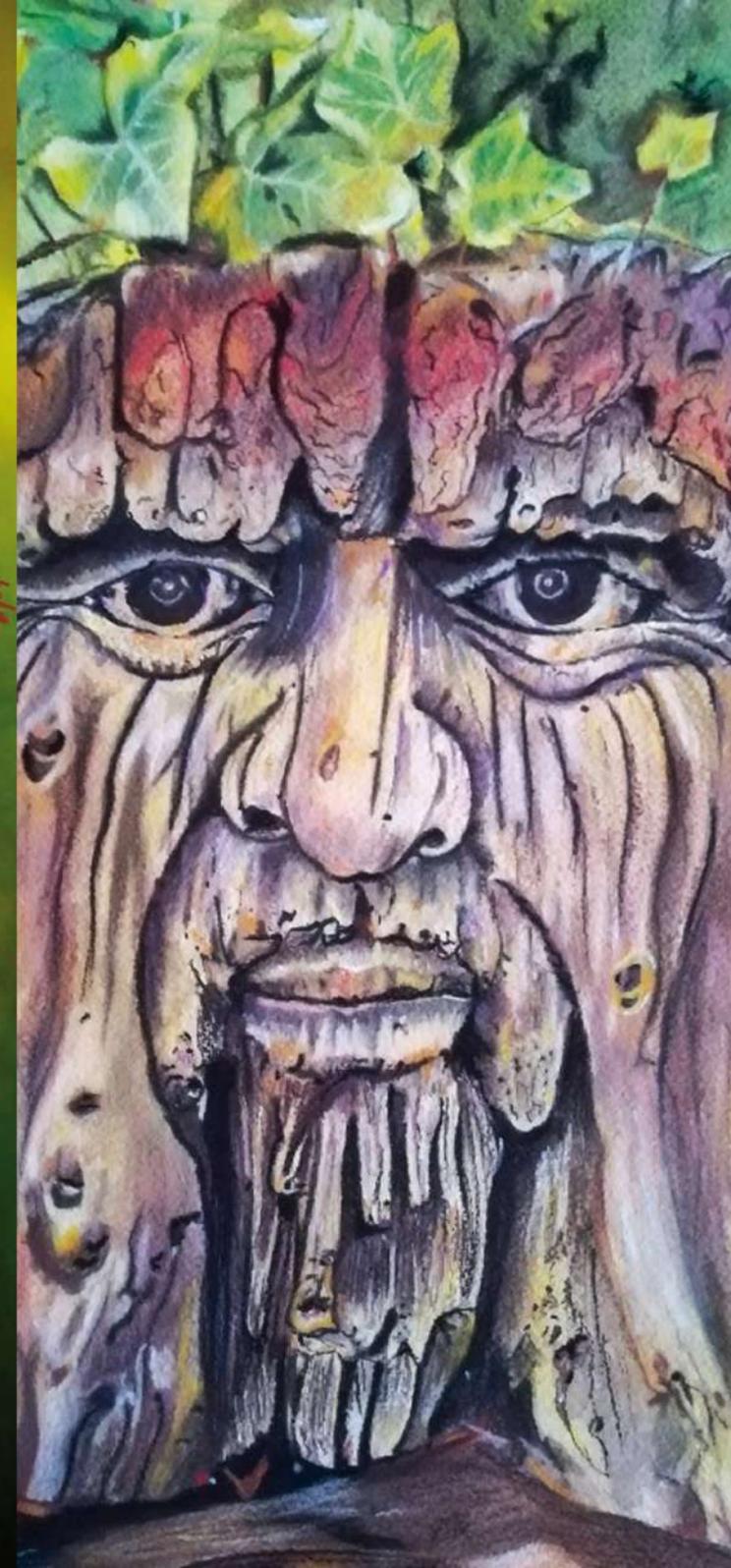
Illustration de couverture : Sandrine Viard  
 Illustration page 8 : Ambre PERROT

Partenariat communes

Colombey-les-deux-Églises Frondes VILLE DE NOGENT

Saison  
2021  
2022

Avec le soutien financier :



# EDITO

L'année passée, dans ce même édito, c'était le moment d'appeler chacun à se mobiliser face à la situation sanitaire compliquée que nous nous apprêtons tous à passer. Aujourd'hui, c'est l'heure de remercier chacun d'entre vous. L'équipe salariée et bénévole de la MJC, pour avoir su faire face et réagir toujours rapidement afin de permettre à la structure de continuer à fonctionner. Vous, adhérentes et adhérents, pour votre fidélité à cette maison, pour avoir su, vous aussi, vous adapter aux différentes situations. Enfin, il faut remercier les nombreux partenaires de la MJC de Chaumont pour leur soutien. Mais aujourd'hui, il nous faut avant tout repartir, relancer nos activités, nos projets et faire que cette nouvelle saison soit marquée par un retour à la vie.

Adrien Vallée, Président de la MJC.

# PARTICIPER et S'ENGAGER dans la VIE de L'ASSOCIATION

## LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

- VALLEE Adrien - Président
- AGLIATA Rose-Marie - Vice-présidente
- HORIOT Florence - Trésorière
- RICHARD Christine - Secrétaire
- PICCOT Laurence - Secrétaire adjointe
- AMOURA Camille - Administrateur
- SCHERRER Céline - Administratrice
- PICARD Serge - Administrateur
- HABERT Françoise - Administratrice
- ANTOINE Léo - Administrateur
- DELAGE Quentin - Administrateur

## LES MEMBRES DE DROIT :

- GUILLEMY Christine - Maire de Chaumont
- SCORDEL Sophie - Déléguée CSE
- Membres associés : Artisans du Monde - UDCGT

# SOMMAIRE

- Page 2 : Edito du Président, Sommaire.
- Page 3 : Vos activités à partir de 4 ans.
- Page 4 et 5 : Santé Sports et Mieux Etre - Langues.
- Page 6 et 7 : Arts de la Scène et du Spectacle.
- Page 8 et 9 : Arts Plastiques Visuels et Graphiques - Musiques actuelles.
- Page 10 et 11 : Centre de ressources d'éducation aux images et aux multimédias.
- Page 12 et 13 : Jeunesse et Citoyenneté - Développement Social et Vie Associative - Rénovation Urbaine.
- Page 14 et 15 : Tarifs.
- Page 16 : Informations Pratiques.

# Nos Partenaires

## Nos partenaires institutionnels et financiers :



## Nos partenaires associatifs sur l'année :

Centre social « Le Point Commun », Chess 2000, Mille-Pattes, Vocalys, Office du Tourisme, O.M.S., Le Grand Pardon, Au Cœur des Mots.

# VOS ACTIVITÉS à PARTIR DE 4 ANS

## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Tous les enfants scolarisés sur Chaumont peuvent bénéficier d'une aide à la réalisation de leurs devoirs et ainsi acquérir une méthodologie de travail afin de renforcer leur autonomie personnelle. Cet atelier collectif piloté par des animateurs de l'U.D.A.F. se veut convivial.

Mardi et jeudi de 17h00 à 18h00 - MJC  
Carte d'adhésion MJC

Du CP à la 3<sup>ème</sup>

## PEINTURE FRAÎCHE

Thierry HUMBERT

Initiation, apprentissage à la composition et au graphisme et réalisation d'images en découvrant divers médiums tels qu'encre, pastel, aquarelle, gouache, fusain, crayon, etc  
Ateliers d'1h30.

Minimum de 7 personnes par cours - MJC  
Mercredi de 10h00 à 11h30 (6-10 ans)  
Mercredi de 13h30 à 15h00 (11-15 ans)  
Mercredi de 15h15 à 16h45 (6-10 ans)

De 6 à 15 ans

## ANGLAIS

Camilla FILIPOWICZ

Enfants : (maxi 10)  
Entrez dans un univers peuplé de magiciens, sorcières, fantômes, princes et princesses, monstres, dragons... tous rigoureusement "British" !

Mercredi horaires à définir  
Kids (groupe de 7 à 11 ans)  
Nursery (groupe de 4 à 6 ans)  
MJC

De 4 à 11 ans

## RUSSE

Evgueniya

Venez découvrir la richesse de la langue russe, de sa culture et de son histoire au travers d'un apprentissage par la littérature et le folklore.

(Jours et horaires à définir) - MJC

De 6 à 12 ans

## EVEIL MUSICAL

Manu PREVOST

Découverte de la musique de manière ludique par la pratique du chant, le travail des rythmes et des instruments du monde : batteries, djembés, pianos, guitares, xylophones, cloches, sanzas, boomwhackers... qui permettent à l'enfant de se familiariser et de s'amuser tout en apprenant.  
Enfants de 5 à 7 ans. Séance d'une demi-heure.

Mercredi de 9h30 à 10h00  
Mercredi de 13h30 à 14h00  
MJC

De 5 à 7 ans

## MANDOLINE

Noëlle MAUFFRE

Il est possible d'apprendre la mandoline. Apprentissage du solfège en même temps.  
(Prêt d'un instrument possible pendant 3 mois).

Tous niveaux  
Lundi de 16h30 à 18h00  
Mardi de 15h30 à 18h30  
Mercredi de 16h00 à 18h00  
MJC

A partir de 7 ans



ECHECS page 4

A partir de 7 ans

GUITARE page 6

A partir de 8 ans

BATTERIE page 7

A partir de 8 ans

PIANO page 6

A partir de 8 ans

ACCORDEON page 6

A partir de 8 ans

FLUTES page 6

A partir de 6 ans

THEATRE page 7

A partir de 7 ans

DESSIN/ANIMATION page 8

A partir de 8 ans

# Santé SPORTS et Mieux être

## AÉROBIC / STEP / GYM TONIC

**STEP :**  
Venez vous essayer au step : cours collectif chorégraphié avec des séquences de pas très variés sur un marchepied (appelé "step"), le tout sur un rythme musical intense.  
**Mercredi** de 18h00 à 19h00  
Pôle Rostand - Maison des Associations 24 rue des Platanes  
**Adultes**

**AEROBIC :**  
Ensemble d'activités de remise en forme appropriées à chaque séance (ex : cuisses, abdos, fessiers, cardio training...) sur des musiques actuelles.  
**Jeudi** de 18h15 à 19h15 - Sous-sol Salle des fêtes  
**Adultes (tous niveaux)**

**AERO-STEP :**  
Cours complet comprenant en 1<sup>ère</sup> partie du STEP pour un échauffement cardio-vasculaire et une seconde partie de renforcement musculaire. Idéal pour les débutants et ceux qui veulent reprendre une activité sportive.  
**Jeudi** de 19h30 à 20h30 - Sous-sol Salle des fêtes  
**Adultes (tous niveaux)**

**GYM TONIC :**  
Echauffements dynamiques, renforcement musculaire, stretching, relaxation.  
**Mercredi** de 12h15 à 13h15 - MJC  
**Adultes (tous niveaux)**

Ados - Adultes

## ZUMBA / FITNESS

**ZUMBA/FITNESS : Julie LECERF**  
Combinant sport et bonne humeur, la Zumba est l'exercice minceur par excellence. Les rythmes endiablés sont inspirés des danses latines et permettent de faire travailler aussi bien le cardio que les abdos, les cuisses, les fesses.

**Jeudi** de 18h10 à 19h00 et de 19h10 à 20h00 - MJC

Ados - Adultes

## ECHECS

**ECHECS, CLUB CHAUMONT CHESS 2000 :**  
**Catherine LOUOT, Serge PICARD, Anthony PARISOT**  
Email : Chaumontchess2000@orange.fr  
Site Web : <http://pagesperso-orange.fr/serge.picard/>  
Facebook : <https://www.facebook.com/chess.chaumont>

Pôle Rostand Maison des Associations  
24 rue des Platanes

Vous êtes à la recherche d'une activité à la fois ludique, pédagogique et sportive. Que vous vouliez vous initier aux Echecs, vous perfectionner ou faire de la compétition, peu importe votre âge, votre niveau, vous pourrez profiter de l'ambiance et de la convivialité d'un club en pleine progression.

**Mardi** de 17h00 à 18h30 (Initiation à partir de 7 ans) - MJC  
**Vendredi** de 20h30 à 24h00 (tous niveaux, adultes) - MDA  
**Samedi** de 09h15 à 11h45  
(tous niveaux, enfants à partir de 7 ans) - MDA  
**Samedi** de 14h30 à 18h00  
(tous niveaux, enfants, adultes) - MDA

Enfants à partir de 7 ans - Ados - Adultes

## GYM D'ENTRETIEN

**Martine DUBOIS, Denis Delestrai**  
Activation cardio pulmonaire, coordination motrice (rythme et mémorisation), tonification et renforcement musculaire (fessiers, abdos, cuisses) stretching. Homme ou femme, chacun participe à son rythme.

**Mardi** de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00  
Pôle Rostand - Maison des Associations 24 rue des Platanes  
**Vendredi** de 18h15 à 19h15 - MJC

Adultes

## YOGA

**Anne Sophie BAGOU**  
Je vous propose ici deux types de cours : HATHA YOGA, plus doux où l'ancrage et la respiration dans chaque posture porte une grande importance ; VINYASA YOGA, plus dynamique où nous enchaînons des postures créant ainsi des flow différents chaque semaine.  
Mes cours commencent par un temps de calme, de concentration, de préparation du corps, pour se terminer par une relaxation. La respiration nous accompagne tout au long du cours avec également des exercices respiratoires appelés PRANAYAMA.

**A Chaumont**  
**Mardi** de 12h30 à 13h45 (Yoga Dynamique) - MJC  
**Mardi** de 14h30 à 16h00 (Yoga Doux) - MJC  
**Jeudi** de 10h00 à 11h30 (Yoga Doux) - MJC

**A Nogent**  
**Mercredi** de 10h30 à 12h00 (Yoga doux) et de 12h15 à 13h30 (Yoga dynamique)

Maison Pour Tous - rue de Provence

**A Colombey les deux Eglises - Salle de la Mairie**  
**Lundi** de 15h30 à 17h00 (Yoga doux)  
**Mercredi** de 18h30 à 20h00 (Yoga dynamique)

Ados - Adultes

## MARCHE NORDIQUE SANTÉ

**Stéphane HALGAND**  
Marcher c'est bien. Le faire à son pas tout en travaillant son souffle et l'ensemble des muscles de son corps, c'est encore mieux et rendu possible grâce à la Marche Nordique. Une pratique accessible à toutes et à tous quelque soit son capital santé. La Marche Nordique : Un atout et un outil au service de votre santé. « Encadré par des professionnels de l'Activité Physique et Sportive ».

**1 mercredi sur 2** de 16h30 à 17h30 (tous niveaux) - MJC

Ados - Adultes

## PÊCHE à LA MOUCHE

Venez-vous initier ou vous perfectionner au montage de mouches artificielles en vue des sorties pêche proposées De mi septembre à mi juin les : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis de chaque mois à 20h30 - MJC

Pour tous renseignements contacter G Corrot : [gerard.corrot@cegetel.net](mailto:gerard.corrot@cegetel.net)

Ados - Adultes



## SOPHROLOGIE

**Stéphane HALGAND**  
Faire une pause, prendre un temps pour soi, vivre le moment présent en oubliant le quotidien et les pensées parasites. Vous ressourcer, retrouver Calme et Harmonie.

**1 mercredi sur 2** de 18h00 à 19h00 (tous niveaux) - MJC

Ados - Adultes

## RANDONNÉE

**Jean-Michel LAIR**  
Envie de grand air et de découvertes pendant quelques heures ou plusieurs jours dans une ambiance conviviale ? Les 1000 PATTES ([www.1000pattes-mjc52.com](http://www.1000pattes-mjc52.com)) vous attendent le mardi après-midi (printemps et été), ainsi que le dimanche et certains week-ends (toute l'année)...

Ados - Adultes

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE par le YOGA

**Anne Sophie BAGOU**  
Gagner, tonifier, renforcer son corps sans le blesser. Grâce au yoga et à la méthode de Gasquet, tout votre corps y passe : les abdominaux, les jambes, les bras, mais aussi les mains, les pieds, le cou. C'est une refonte complète de votre corps, de votre posture dans votre quotidien et de votre respiration. Nous commençons par un échauffement puis des exercices de renforcements, pour enfin finir sur des étirements.

**A Chaumont**  
**Lundi** de 18h00 à 19h00 et de 19h15 à 20h15 - MJC  
**Mardi** de 11h00 à 12h00 - MDA  
Pôle Rostand Maison Des Associations 24 rue des Platanes  
**Jeudi** de 12h15 à 13h15 - MJC

Ados - Adultes

## VOS ACTIVITÉS LANGUES - GÉNÉALOGIE

### ANGLAIS

**Camilla FILIPOWICZ**  
La M.J.C. vous propose des cours d'anglais dans un esprit de découverte culturelle et de convivialité : conversation, compréhension et expression orale, compréhension de l'écrit, jeux de rôle, et encore plus ! (maxi 10)  
**Mardi** de 9h00 à 10h30 - Anglais 6  
**Jeudi** de 10h30 à 12h00 - Anglais 7  
**Mardi** de 18h00 à 19h30 - Anglais 4  
**Mercredi** de 18h00 à 19h30 - Anglais 5  
Débutants / faux-débutants : jour et horaire à définir - MJC

Adultes

### ITALIEN

**Camilla FILIPOWICZ**  
Embarquez-vous pour « L'AVVENTURA » !  
Cours de langue et culture italienne  
**Mardi** de 16h30 à 18h00 - Italien 2  
**Mercredi** de 16h30 à 18h00 - Italien 1  
**Jeudi** de 15h30 à 17h00 - Italien 3  
Débutants/faux-débutants : jour et horaire à définir - MJC

Adultes

### GÉNÉALOGIE

**Camilla FILIPOWICZ**  
"A la recherche de mes ancêtres Italiens"  
Comment retrouver vos ancêtres italiens et créer votre arbre généalogique ? Des conseils pour bien débiter et connaître les ressources possibles, aide à la traduction et à la compréhension des actes d'état civil.  
Un vendredi par mois, séances de 1h30 : horaires à définir - MJC

Adultes

### RUSSE

**Evgueniya**  
Venez découvrir la richesse de la langue russe, de sa culture et de son histoire.  
Jours et horaires à définir (ados et adultes, débutants) - MJC  
**Lundi** et **Vendredi** de 14h00 à 18h00 (adultes, à partir du niveau A1 (élémentaire))

Ados - Adultes

# Arts de la Scène et du Spectacle

## GUITARE

Manu PREVOST, Sébastien COLIN, Quentin DELAGE, William MATEOS

Cours sur Chaumont - MJC

Venez apprendre dans la bonne humeur grâce au travail sur tablatures et supports sonores.

Les accords, les rythmes, les gammes, les mélodies, les slides, les bends et autres techniques n'auront plus de secret pour vous !  
Jeu en groupe de 5 personnes maxi et de même niveau.

Lundi de 16h00 à 21h00

Mardi de 16h00 à 21h00

Mercredi de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 21h00

Judi de 16h00 à 21h00

Vendredi de 14h00 à 21h00

Samedi de 09h30 à 12h30

Enfants à partir de 8 ans - Ados - Adultes

## FLÛTE TRAVERSIÈRE - FLÛTE À BEC

Evgueniya

Venez découvrir, progresser ou approfondir vos connaissances sur la flûte. A vous de souffler !

Flûte traversière et Flûte à bec

De 6 à 12 ans : cours de ½ heure (2 à 3 élèves).

Ados (à partir de 13 ans) et adultes : cours de ½ heure ou 1 heure (2 à 3 élèves).

(jours et horaires à définir selon les groupes)

Pour les adultes : cours particulier possible de ½ heure.

jours et horaires à définir

Lundi, mercredi, vendredi de 14h00 à 18h00 - MJC

Enfants à partir de 6 ans - Ados - Adultes

Ensemble de Flûtes traversières : Evgueniya

Venez partager des moments musicaux avec « l'Ensemble de Flûtes de la MJC ».

Vous maîtrisez la flûte traversière et vous avez envie de participer à des projets publics

On vous attend tous les samedis de 10h00 à 11h00 - MJC

Seule l'adhésion à la MJC est requise.

Ados - Adultes

## DANSES DE SALON et ROCK

Claudine et Jacques WAEBER

Vous savez marcher ? Ca tombe bien, nous avons le désir de vous faire danser !

Apprendre à danser ? Oui, OSEZ le faire ! Alors, VENEZ en toute simplicité, partager cette joie d'apprendre et profiter de tous les bienfaits que la danse apporte. Nous vous attendons avec le même enthousiasme que vous.

Chaumont (deux sessions de 12 cours).

Date de démarrage le 16 septembre 2021.

Judi de 20h00 à 21h00 - Danses de Salon (initiation).

Judi de 21h00 à 22h00 - Danse Rock

(initiation et perfectionnement).

Sous-sol Salle des Fêtes

Adultes

## INITIATION BASSE

Manu PREVOST

Cours sur Chaumont - MJC

Découverte de l'instrument, des rythmes, des techniques grâce au travail sur tablatures, pour accompagner rapidement d'autres musiciens.

Groupe de 2 maxi - cours d'1/2 h)

Mardi de 16h00 à 21h00

Mercredi de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 21h00

Judi de 16h00 à 21h00

Vendredi de 14h00 à 21h00

Samedi de 09h30 à 12h30

Ados - Adultes

## TECHNIQUE VOCALE

Marie-Claude ZANIVAN

Découvrir la magie de l'émotion musicale à travers le chant.

Ce cours s'adresse à tout chanteur désireux d'acquies ou de perfectionner une technique vocale adaptée à différents répertoires. Découvrir le plaisir d'utiliser pleinement sa voix en confortant le geste vocal naturel et spontané. (Tous niveaux).

Lundi de 9h15 à 10h45 - Adultes

Vendredi de 17h00 à 18h00 - Ados

Vendredi de 18h00 à 19h30 - Adultes

MJC

Cours particuliers (sur rendez-vous) : 20 € / heure

(tél : 03.25.31.68.66 - Mme Zanivan).

Ados - Adultes

## MANDOLINE - GUITARE CLASSIQUE

Noëlle MAUFFRE

Il est possible d'apprendre la mandoline et la guitare classique, apprentissage du solfège en même temps avec la possibilité de rejoindre l'orchestre « Les Médiateurs » (mandolines-guitare) (Prêt d'un instrument possible pendant 3 mois).

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 15h30 à 18h30

Mercredi de 16h00 à 18h00

Vendredi de 18h00 à 20h00 (Orchestre 'Les Médiateurs')

(attention tarifs guitare : cout identique à l'activité GUITARE-BASSE).

Cours de Guitare classique seulement pour les adultes.

MJC

Ados - Adultes

## CAPOEIRA

Jérôme ALBIN

Originaire du Brésil associe Art Martial, Danse, et Musique. Sollicitation de tous les muscles du corps, sans violence et dans le respect de ses propres limites. La capoeira est un Art dans lequel l'expression individuelle est libre et encouragée. Chacun pourra y trouver son compte, développer son potentiel et cultiver une attitude positive.

Mardi de 17h00 à 18h00 ou de 18h00 à 19h00 - Ados (horaires à confirmer)

Mercredi de 20h00 à 22h00 - Adultes

MJC

Ados - Adultes

## BATTERIE

Jean-Mathieu HUDELEY (diplômé (D.A.E) de l'Ecole Danté AGOSTINI)  
Arnaud MAITREHENRY

Travail à l'aide des méthodes du réseau DANTE AGOSTINI. Ainsi nous pouvons aborder et approfondir notre apprentissage de la musique (Rock, Jazz, Latino, technique de caisse claire.....). Parallèlement, nous travaillons sur des musiques actuelles, les élèves apportent les morceaux de leur choix afin de les étudier ensemble.

Nous vous proposons des cours collectifs d'une demi-heure (2 personnes), (niveau initiation à confirmé).  
Des cours de 45mn sont proposés aux élèves d'un niveau avancé.

Lundi de 17h00 à 20h30

Mardi de 17h00 à 20h30

Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 20h30

Judi de 13h30 à 20h30

Vendredi de 17h00 à 20h30

Samedi en fonction des demandes

Venez partager des moments musicaux avec « l'Ensemble de Batterie de la MJC ».

Seule l'adhésion à la MJC est requise.

Pôle Rostand, Maison des Associations, 24 rue des Platanes

Enfants à partir de 8 ans (révolus) : Ados - Adultes

## THÉÂTRE

Romy

Jouer avec sa voix, son corps et l'espace, prendre confiance en soi, partager des jeux de scène et préparer des saynètes tout en s'amusant : voilà ce qui vous attend dans nos ateliers théâtre !

Enfants - Ados :

Mercredi de 15h00 à 16h00 - (7-10 ans)

Mercredi de 16h00 à 17h00 - (11-15 ans)

Sessions ponctuelles de 3 heures pour les adultes :

Samedi de 9h00 à 12h00

(1 à 2 fois par mois à définir avec les adhérents)

Ou Stages Samedi toute la journée

(à définir en fonction des inscrits et des disponibilités)

MJC

Enfants à partir de 7 ans - Ados - Adultes suivant demandes

## PIANO - ACCORDÉON

PIANO : Sylvie CORDIER

Venez découvrir le piano pour jouer seul, accompagner et vous accompagner par : l'étude des techniques mains gauche et droite, le travail d'indépendance des 2 mains, l'apprentissage des accords.

Et surtout se faire plaisir.

ACCORDEON : Sylvie CORDIER

Musette, classique, variété, on peut tout jouer à l'accordéon.

Rejoignez-nous pour découvrir un instrument aux possibilités multiples.

Cours à partir de 2 personnes minimum et jusqu'à 4 maximum.

De 8 à 11 ans : une demi-heure

A partir de 12 ans et adultes : 1 heure

Cours particulier possible (coût identique à l'activité piano)

Lundi de 11h00 à 19h30

Mardi de 16h00 à 18h00 - horaires à définir suivant les demandes

Mercredi de 8h30 à 18h30

Judi de 15h45 à 18h00 - horaires à définir suivant les demandes

Vendredi de 7h45 à 12h30

Samedi de 09h00 à 12h00 - horaires à définir suivant les demandes

MJC

Enfants à partir de 8 ans - Ados - Adultes



# Arts Plastiques Visuels et Graphiques

# Musiques Actuelles

## POUR LES ADHÉRENTS, LES MUSICIENS AMATEURS

Studio de répétition équipé à la Maison Des Associations.  
Ateliers de répétition pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans.

## LABEL 'MUSIQUES ACTUELLES et EDUCATION POPULAIRE'

Aide à la production et à la diffusion pour les artistes et groupes amateurs.  
Vivre sa première scène, préparer la Fête de la Musique sur sa commune.  
Enregistrer sa première composition.  
Écrire et réaliser son premier Clip Vidéo.  
Réaliser son Press-Book, sa chronique, sa fiche technique, son plan de feu et de scène.



## PEINTURE FRAÎCHE

**Thierry HUBERT**

Initiation, apprentissage à la composition et au graphisme et réalisation d'images en découvrant divers médiums tels qu'encre, pastel, aquarelle, gouache, fusain, crayon, etc. Un minimum de pratique hors atelier est recommandé pour une bonne acquisition des bases enseignées.

**Atelier de 2h.**  
**Minimum de 7 personnes par cours**  
**Mercredi de 18h00 à 20h00 - MJC**

Ados - Adultes

## SCRAPBOOKING EUROPÉEN

**SCRAPBOOKING EUROPEEN : Marie-Ange LACOTE**

Mettre vos photos en valeur. Créer de jolies pages pour personnaliser vos albums avec la technique de la craie, de l'encre, rajouter des décors adaptés à vos photos dans une ambiance conviviale.

**Le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois de 17h30 à 20h30 - MJC**  
**Le 1<sup>er</sup> samedi du mois de 09h00 à 12h00 - MJC**  
Tarif : 18.00 € (paiement à la séance)  
Marie-Ange Lacote, animatrice AZZA  
Tél 03 25 31 51 11 ou 06 75 59 12 74  
Email : marieangelacote@orange.fr

Ados - Adultes

## SCULPTURE

**SCULPTURE : Atelier collectif**

Pas besoin d'être un artiste confirmé, il vous faut juste avoir envie et OSER !  
Les sculpteurs de l'atelier pourront vous faire profiter de leurs expériences en modelage terre, moulage plâtre, taille de la pierre, sculpture sur bois, métal.

**Le mardi de 15h00 à 21h00**  
**1 dimanche par mois de 10h30 à 17h00**

Ados - Adultes

## DESSIN / ANIMATION

**Eric HAMICHE**

En te basant sur des modèles de bandes-dessinées et de mangas, viens découvrir les techniques de dessin qui te permettront de donner vie à un personnage avant de l'animer. Les tablettes lumineuses faciliteront le processus de création, ce qui te permettra d'imaginer sans peine les mouvements de ton personnage. Cet atelier te permettra également de concevoir une couverture ou une planche de bande dessinée, mais aussi quitter la 2D pour la création de décors en 3D présentant des plans réussis.

**Maximum de 8 personnes par cours**  
**Mercredi de 14h00 à 15h00 et de 15h15 à 16h15 - MJC**

Enfants - Ados

## ATELIERS PHOTO / PHOTOSHOP

**Stéphan MAURER**

Vous venez d'acquérir un appareil photo un peu compliqué ? Vous avez envie de vous lancer dans la photographie sans trop savoir par où commencer ? Vous êtes amateur averti et souhaitez approfondir quelque point obscur, rencontrer d'autres photographes, partager votre travail ?

Au programme : connaissance de l'appareil photo, de la lumière, du cadrage, pratique en extérieur et en studio. Initiation avec Photoshop pour améliorer ses photos, créer des montages, utiliser au mieux le format raw. Analyse de vos images, découverte des grands photographes.

**Samedi (une fois par mois) - MJC**  
**Photoshop de 9h00 à 12h00**  
**Atelier Photo de 14h00 à 17h00**

Ados (à partir de 15 ans) - Adultes



# Centre de ressources d'éducation aux images et aux multimédias

## ACTIONS CULTURELLES

### FESTIVAL 'LA MJC FAIT SON CINÉMA'

Un festival cinématographique qui met au centre de sa programmation les associations et les initiatives citoyennes du territoire. Il s'agit de co organiser avec les associations le festival afin de leur permettre de sensibiliser les habitants aux questions de l'engagement.

Au programme : Films /documentaires, conférences, ateliers, diffusion spécial jeunes réalisateurs et/ou jeunes publics.

Au mois de novembre.

### Cycle 'Ciné-Asso'

En partenariat avec le collectif « Festival des Solidarités » et le cinéma « A l'Affiche ».

Découvrir et interroger les « Solidarités internationales » et les nouvelles formes d'engagement de solidarités sociales collaboratives et participatives à destination des habitants avec les associations porteuses d'initiatives citoyennes. Face à une société qui se transforme rapidement comment éviter, lutter contre l'exclusion, l'invisibilité des populations et les inégalités qui rongent le lien et la cohésion sociale.

1 fois par trimestre au cinéma « A l'Affiche »



## ACTIONS SOCIALES et CIVIQUES

### EDUCATION A LA CITOYENNETÉ PAR L'IMAGE

Permettre aux futurs citoyens et aux citoyens de se rapprocher, d'être au cœur des institutions et de mieux connaître la vie démocratique.

Diffusion en direct des conseils municipaux de la ville de Chaumont sur les médias sociaux.

Soutien et partenaire du dispositif « Ciné Justice ».

### ' Mon quartier a du coeur '

UN AUTRE REGARD SUR LES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA VILLE

Série de courts métrages sur la transformation des quartiers dits prioritaires de la « Politique de la Ville » réalisés par le réalisateur /photographe « Stéphan Maurer ». A travers les témoignages des acteurs publics, associatifs et des habitants sur l'évolution des services qui leurs sont proposés, le but est de sortir et d'interroger nos préjugés tout en portant un regard critique. A découvrir pendant le festival « La MJC fait son cinéma » et le nouveau cycle « Ciné-Asso ».

## ESPACE COLLABORATIF

### Fab Lab audio vidéo numérique

Pour les réalisateurs et vidéastes amateurs.

Partager et se former sur du matériel semi-professionnel.

Produire des œuvres collectives comme « bien commun » du territoire.

Réaliser des courts-métrages et participer aux festivals de nos partenaires.

Organiser sa séance de cinéma de A à Z pendant le festival « La MJC fait son cinéma ».

Renforcer les partenariats avec les Fab Lab du territoire.

## ACTIONS EDUCATIVES

### OUTILS D'ÉDUCATION AUX IMAGES ET AUX MULTIMÉDIAS

Pour les 12-17 ans, les associations des 16-25/30 ans et les associations de Chaumont.

Formation et mise à disposition du matériel audio vidéo numérique.

Ateliers pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans.

Organisation de temps de diffusion spécifique au cinéma « A l'Affiche » avec les 12-17 ans et les associations des 16-25/30 ans.

Ateliers multimédias destinés aux élus associatifs.

### Partenaire et relai du dispositif 'Passeurs d'images'

Aide, soutien et découverte des projets audio visuels locaux

« Cœur de Rochotte »

Réalisé par l'association des « Jeunes de la Résidence Sociale jeunes ».

« Youthfestidoc »

Réalisé par l'association « Z'Plank ».

« Doc it yourself »

Réalisé par l'association « Lemon's Art ».

« Multicolores »

Réalisé par Elias Dyon (membre du Fab Lab Audio vidéo numérique).

A découvrir prochainement sur le site de la MJC

« Avec le soutien financier de la Région Grand Est »



# Jeunesse et Citoyenneté / Développement social et vie associative

## JEUNESSE et CITOYENNETÉ

**La MJC c'est ton choix - Tutorat d'animation / formation au bénévolat**  
Pour les 12-17 ans et 16-25 ans.

Programme d'activités de loisirs culturels et associatifs pendant les vacances d'été. Construire et mener son projet en autonomie pendant les vacances scolaires. S'initier à la transmission de savoirs avec l'animateur de son activité (coût de l'activité pris en charge par la MJC).

## SOUTIEN et PARTENAIRE du DISPOSITIF 'CINÉ JUSTICE'

« Ciné Justice » est une action en faveur de l'accès au droit des jeunes du département de la Haute-Marne. Il s'adresse aux scolaires, lycéens ou étudiants en BTS de Haute-Marne et à un public plus large de jeunes hors Education Nationale à travers des séances tout public.

## SOUTIEN à la vie ASSOCIATIVE des 16-30 ans

Aide à la mise en place de son activité.  
Stands partagés aux forums associatifs de Chaumont.  
Aide à l'organisation de son événement.  
Mise à disposition de salles, d'espaces pour mener à bien son projet associatif.

## ESPACES PARTAGÉS et de SOLIDARITÉ PARTICIPATIVE - TIERS LIEUX

### Gratuiterie

Projet de mise en place d'une « Gratuiterie » : éco concept de dépôt et d'échanges solidaires et gratuits d'articles de tous ordres et lieu de convivialité pour les habitants.

### Fab Lab audio vidéo numérique

Soutenir les projets des vidéastes, des réalisateurs amateurs inscrits au sein du fab lab audio vidéo numérique de la MJC. Ces projets auront une diffusion gratuite en tant que bien commun et permettront des rencontres avec les habitants.

Organiser des ateliers et conférences autour de l'image vidéo et de la photographie (passer de la photo à la vidéo, les logiciels, les techniques).

Outils et principes :

- Auto formation sur du matériel semi-professionnel.
- Prêt de matériel.
- Echanges et transmission de savoirs entre membres (ex : techniques, artistiques).
- Projets communs à plus value sociale et libre d'accès.

### Foyer Bar

Espace Parents Enfants - Bibliothèque et malle de jeux - Accès WI-FI  
Espace aménageable pour temps de convivialité et de spectacle.

### Salles d'activités / Local de répétition

S'entraîner seul ou en collectif.



Rénovation urbaine  
Participation et regards des habitants

### / MON QUARTIER A DU COEUR



## DÉVELOPPEMENT SOCIAL et VIE ASSOCIATIVE

SAISON CULTURELLE ANIMÉE AVEC et PAR LES ADHÉRENTS

### Mars

Débat et conférence interactive autour des thématiques de la participation et de l'engagement avec l'apport des Sciences Humaines et le soutien de l'université d'Artois.

« La fête du Court Métrage » - Ciné Goûter - Ciné Petit Déj. - Ciné étudiants - Ciné Ados.

### Juin - Les adhérents fêtent la MJC

Expositions et ateliers « Arts plastiques, visuels et graphiques ». « Fête de la Musique » et concert « Flûtes, guitare et mandolines à la médiathèque « Les Silos ».

Partenaire de l'événement « Tourelles d'Art et Histoire ». Théâtre et auditions musicales.

Activités « Santé et Sports pour tous ».

### Septembre à Juin - Villages et forums associatifs

Développement et aide à la vie associative sur les communes. Forums de Nogent, de Chaumont.

Activités à Colombey-les-Deux-Eglises, à Nogent et à Froncies.

### La MJC, membre du Conseil de la Vie Associative Locale (C.V.A.L.)

Proposer des outils de formation aux nouveaux médias aux élus associatifs. Inscrire au sein du C.V.A.L. les questions de la « Jeunesse » et des « Musiques Actuelles » par la proposition de mise en œuvre de commissions.

Soutien aux actions d'intégration et d'éducation de nos partenaires. Accueil du dispositif « Duo de Demain » de « France Terre d'Asile ». Participation au « Forum Santé » organisé par la Mission Locale et ALMEA Formation.

Aide aux devoirs, dispositif porté par l'U.D.A.F. et l'I.M.E.  
Accueil des enfants suivis par le C.H.H.M. et l'I.M.E.

Partenaire et soutien des **Saisons Culturelles** chaumont



## RÉNOVATION URBAINE

'REGARDS et PARTICIPATION des HABITANTS'

Depuis 2018, la MJC, le réalisateur Stéphan Maurer mène un travail de captation audio vidéo numérique en immersion dans les associations, les services publics et les actions menées dans le cadre de la « rénovation Urbaine » afin de constituer une mémoire sociale comme « bien commun » à tous.

À suivre sur le nouveau site de la MJC et/ou de nos partenaires.



# Votre Inscription

Votre inscription à une activité vaut pour l'année scolaire entière. Pas d'activités pendant les vacances scolaires (sauf cas particuliers de rattrapage). Pour toutes les activités physiques et sportives, nous vous invitons à vérifier auprès de votre médecin traitant, votre capacité et/ou celle de votre/vos enfant(s) à suivre ces activités.

Modes de règlements acceptés : chèques, espèces, chèques ANCV et ANCV SPORT, bons CAF.

- Règlement en 3 chèques possible à établir impérativement lors de l'inscription.
- 10% de remise à partir de la deuxième activité au sein du même foyer.
- Prêt de matériel pour les tarifs I et II.
- Possibilité d'accès aux salles d'activités hors animations

## TARIFS ENFANTS - ADOS (l'adhésion à la MJC est à ajouter aux tarifs ci-dessous)

Tarifs d'adhésion à la MJC : Moins de 18 ans : 6€

Pages	Activités	Tarif I	Tarif II	Tarif III	Âges (à partir de)
3	Acc. Scolaire	Adhésion à régler			6 ans
3	Anglais <sup>(1)</sup> - Russe	72 €	147 €	210 €	3 <sup>(1)</sup> - 6 ans
6 - 7	Accordéon - Piano ½h - Crs Part.	168 €	330 €	390 €	8 ans
6 - 7	Accordéon - Piano 1h - Cours Part.	300 €	417 €	729 €	8 ans
6 - 7	Accordéon 1h - Groupe	204 €	351 €	402 €	8 ans
6 - 7	Basse - Guitare ½h	81 €	165 €	222 €	8 ans
6 - 7	Batterie ½h <sup>(1)</sup>	90 €	186 €	252 €	8 ans
6 - 7	Batterie ¾ <sup>(1)</sup>	129 €	267 €	360 €	8 ans
6 - 7	Basse - Guitare 1h	93 €	210 €	279 €	8 ans
3	Eveil Musical	63 €	114 €	156 €	5 ans
3	Mandoline	42 €	78 €	102 €	7 ans
6 - 7	Flute à bec ½ h	81 €	165 €	216 €	6 ans
6 - 7	Flute à bec 1h	93 €	219 €	279 €	6 ans
6 - 7	Flute Traversière ½ h	96 €	195 €	273 €	9 ans
6 - 7	Flute Traversière 1h	117 €	243 €	345 €	13 ans
6 - 7	Technique Vocale	90 €	186 €	261 €	6 ans
6 - 7	Théâtre	66 €	108 €	162 €	7 ans
6 - 7	Capoeira	66 €	75 €	117 €	16 ans
8	Dessin/Animation	54 €	81 €	117 €	8 ans
3	Peinture Fraîche	63 €	120 €	180 €	6 ans
8	Photo	54 €	81 €	117 €	13 ans
8	Sculpture	54 €	81 €	117 €	13 ans
4 - 5	Aérobic / Step / Gym Tonic	66 €	75 €	117 €	15 ans
4 - 5	Renfo.Musculaire par le Yoga	84 €	93 €	135 €	15 ans
4 - 5	Randonnée	13 € tarif unique			
4 - 5	Zumba Fitness	66 €	90 €	132 €	13 ans

Les Tarifs I, II et III correspondent aux Quotients Familiaux appliqués aux Chaumontais et Brotttais. Pour en bénéficier, vous munir de la Carte familiale 2021/2022 délivrée au C'SAM ou d'une attestation de votre CAF.

Les actions « MULTIMEDIA - MUSIQUES ACTUELLES - EDUCATION AUX IMAGES » - Gratuites pour les adhérents.

Accès favorisé pour les membres et les associations des 16 - 25/30 ans (Adhésion à la MJC).

## TARIFS ADULTES (l'adhésion à la MJC est à ajouter aux tarifs, ci-dessous)

Tarifs d'adhésion à la MJC : Adultes : 18€ et de 18 à 25 ans (sans revenu) : 9€

Pages	Activités	Tarif I	Tarif II	Tarif III
5	Anglais - Russe - Italien	204 €	276 €	342 €
5	Généalogie	100 €	120 €	160 €
6 - 7	Accordéon - Piano ½ h - Cours Part	498 €/an (33 €/heure)		
6 - 7	Accordéon - Piano 1h - Cours Part	885 €/an (29 €/heure)		
6 - 7	Accordéon 1h - (2/4 pers)	444 €		
6 - 7	Basse ½h - Guitare ½h	138 €	180 €	234 €
6 - 7	Batterie ½h	147 €	198 €	264 €
6 - 7	Batterie ¾h	216 €	288 €	381 €
6 - 7	Basse - Guitare 1h	225 €	300 €	366 €
6 - 7	Flute à bec 1h - (2/4 pers)	117 €	234 €	342 €
6 - 7	Flute Traversière ½ h - Cours Part	498 € / an (33 €/heure)		
6 - 7	Flute Traversière 1h - (2/4 pers)	297 €	402 €	495 €
6 - 7	Guitare Noëlle ½h	138 €	180 €	234 €
6 - 7	Guitare Noëlle 1h	225 €	300 €	366 €
6 - 7	Mandoline	66 €	87 €	105 €
6 - 7	Technique Vocale - Cours Part.	20 €/heure		
6 - 7	Technique Vocale	216 €	285 €	330 €
6 - 7	Théâtre	90 €		
6 - 7	Danses de salon ou rock (seul)	51 €	69 €	84 €
6 - 7	En couple	78 €	96 €	120 €
6 - 7	Danses de salon et rock (seul)	78 €	96 €	120 €
6 - 7	En couple	114 €	153 €	192 €
6 - 7	Capoeira (séance de 2 heures)	81 €	90 €	132 €
8	Peinture Fraîche	147 €	198 €	246 €
8	Photo (labo + atelier + cours + studio)	72 €	105 €	126 €
8	Photo Expo	45 €		
8	Retouche d'images : Initiation	84 €	108 €	132 €
8	Perfectionnement	105 €	135 €	177 €
8	Forfait Initiation + Perfectionnement	177 €	231 €	297 €
8	Scrapbooking	18 € (la séance de 3 h)		
8	Sculpture	84 €	108 €	132 €
8	Sculpture dimanche seul	90 €		
4 - 5	Aérobic / Step / Gym Tonic	81 €	90 €	132 €
4 - 5	Renforcement Musculaire par le Yoga	99 €	108 €	150 €
4 - 5	Gym d'entretien	51 €	69 €	84 €
4 - 5	Randonnée	16 €		
4 - 5	Marche Nordique Santé	54 €		
4 - 5	Sophrologie	66 €	87 €	105 €
4 - 5	Yoga	123 €	162 €	210 €
4 - 5	Zumba Fitness	105 €	135 €	177 €

Forfaits multi-activités (2 cours/semaine) ou 2 cours de la même activité

Aérobic / Step / Gym Tonic	132 €	141 €	204 €
Gym d'entretien	72 €	93 €	120 €

Les Tarifs I, II et III correspondent aux Quotients Familiaux appliqués aux Chaumontais et Brotttais. Pour en bénéficier, vous munir de la Carte familiale 2021/2022 délivrée au C'SAM ou d'une attestation de votre CAF.